

**Sektion Grosshöchstetten**

**Schweizer Alpen-Club SAC**

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



## Senioren – Winter– und Sommerprogramm 2026

|    |                               |     |   |     |  |   |  |
|----|-------------------------------|-----|---|-----|--|---|--|
| 1  | 06.01.2026                    | SS1 | Rootmoos                                    | WS  | Aufstieg 380Hm,<br>Abstieg 380Hm,<br>Dauer 3h, Distanz<br>7km        | Ute Meerstetter<br>Niklaus Büeler       | Senioren   |
| 2  | 10.01.2026 oder<br>11.01.2026 | AB  | Schnee und Lawine                           | WS  | Aufstieg und Abstieg<br>ca. 400Hm                                    | Robert Meerstetter<br>Timmy Büeler      | JO Aktive Gemütlich <br>Senioren <br>Tourenleiter      |
| 3  | 15.01.2026                    | ST  | Trimlegable                                 | WS  | Aufstieg 750Hm,<br>Dauer 3h, Abfahrt<br>750Hm                        | Niklaus Büeler<br>Ruth Oberer           | Senioren   |
| 4  | 05.02.2026                    | ST  | Buufal                                      | WS  | Aufstieg 800Hm,<br>Dauer 3:30h, Abfahrt<br>800Hm                     | Niklaus Büeler<br>Ruth Oberer           | Senioren   |
| 5  | 17.02.2026 bis<br>19.02.2026  | SS1 | Schneeschuhtourentage<br>Mont Crosin (JU)   | WT1 |  | Ute Meerstetter<br>Niklaus Büeler       | Senioren   |
| 6  | 26.02.2026                    | ST  | Lasebärg                                    | WS  | Aufstieg 620Hm,<br>Dauer 2:30h, Abfahrt<br>620Hm                     | Niklaus Büeler<br>Ruth Oberer           | Senioren   |
| 7  | 03.03.2026                    | W   | Gruyère Broc<br>Chocolatier                 | T2  | Aufstieg 300Hm,<br>Abstieg 280Hm,<br>Dauer 3:30, Distanz<br>12 km    | Markus Sinniger<br>Ute Meerstetter      | Senioren   |
| 8  | 19.03.2026                    | ST  | Niederhore                                  | WS  | Aufstieg 730Hm,<br>Dauer 3h, Abfahrt<br>730Hm                        | Niklaus Büeler<br>Ruth Oberer           | Senioren   |
| 9  | 07.04.2026                    | W   | Osterbrunnen<br>Oberdiessbach -<br>Heimberg | T1  | Aufstieg 250Hm,<br>Abstieg 310Hm,<br>Dauer 3:10h, Distanz<br>8,1 km  | Barbara Hofer<br>Ute Meerstetter        | Senioren   |
| 10 | 25.04.2026                    | AB  | Seiltechnik                                 |     |  | Stefan Hirschi<br>Rudolf Neuenschwander | JO Aktive Gemütlich <br>Senioren KiBe <br>Tourenleiter |
| 11 | 29.04.2026                    | W   | Boll - Krauchthal (Via<br>Jakobi)           | T1  | Aufstieg 270Hm,<br>Abstieg 320Hm,<br>Dauer 2:50h, Distanz<br>8,4 km  | Ute Meerstetter<br>Barbara Hofer        | Senioren   |
| 12 | 05.05.2026                    | W   | Düdingen - Fribourg<br>(Sinn- und Klangweg) | T1  | Aufstieg 220Hm,<br>Abstieg 210Hm,<br>Dauer 3:10h                     | Barbara Hofer<br>Markus Sinniger        | Senioren   |
| 13 | 27.05.2026                    | W   | Krauchthal - Burgdorf<br>(Via Jakobi)       | T1  | Aufstieg 475m,<br>Abstieg 510Hm,<br>Dauer 4:08h, Distanz<br>10,8km   | Ute Meerstetter<br>Barbara Hofer        | Senioren   |
| 14 | 02.06.2026                    | BW  | Balmberg -<br>Wolfsschlucht                 | T2  | Aufstieg 430Hm,<br>Abstieg 830Hm,<br>Dauer 3:45h, Distanz<br>8,5km   | Markus Sinniger<br>Barbara Hofer        | Senioren   |
| 15 | 24.06.2026                    | W   | Burgdorf - Häusermoos,<br>Via Jakobi        | T1  | Aufstieg 480Hm,<br>Abstieg 310Hm,<br>Dauer 4:15h, Distanz<br>12,8 km | Ute Meerstetter<br>Markus Sinniger      | Senioren   |
| 16 | 07.07.2026                    | BW  | Twingschlucht (Binn VS)                     | T2  | Aufstieg 540Hm,<br>Abstieg 450Hm,<br>Dauer 3h, Distanz<br>8,3 km     | Barbara Hofer<br>Markus Sinniger        | Senioren   |
| 17 | 22.07.2026                    | W   | Häusermoos - Huttwil,<br>Via Jakobi         | T1  | Aufstieg 250Hm,<br>Abstieg 330Hm,<br>Dauer 3:20h, Distanz<br>10km    | Ute Meerstetter<br>Barbara Hofer        | Senioren   |
| 18 | 03.08.2026 bis<br>08.08.2026  | BW  | Tourentage Avers Juf                        | T3  | Dauer 3h bis 5h  | Ute Meerstetter<br>Markus Sinniger      | Senioren   |
| 19 | 26.08.2026                    | W   | Huttwil - Willisau (Via<br>Jakobi)          | T1  | Aufstieg 400Hm,<br>Abstieg 470Hm,<br>Dauer 5h, Distanz<br>15,5 km    | Ute Meerstetter<br>Niklaus Büeler       | Senioren   |

|    |                              |    |   |    |   |  |  |
|----|------------------------------|----|---|----|---|--|--|
| 20 | 16.09.2026 bis<br>17.09.2026 | BW | Walenstadtberg -<br>Oberschan                   | T2 |   | Niklaus Bühler<br>Barbara Hofer            | Senioren   |
| 21 | 06.10.2026                   | BW | Sustenpass -<br>Seebodensee -<br>Steingletscher | T2 | Aufstieg 245Hm,<br>Abstieg 635Hm,<br>Dauer 2:30h, Distanz<br>6,5 km | Markus Sinniger<br>Barbara Hofer           | Senioren   |
| 22 | 03.11.2026                   | W  | Wachseldornmoos                                 | T1 | Aufstieg 210Hm,<br>Abstieg 210Hm,<br>Dauer 3:30h, Distanz<br>10km   | Markus Sinniger<br>Ute Meerstetter         | Senioren   |
| 23 | 12.11.2026                   | AL | Rucksackerläsete                                |    |   | Markus Sinniger                            | Senioren   |
| 24 | 01.12.2026                   | W  | Seftigen - Gurzelen -<br>Amsoldingen            | T1 | Aufstieg 150Hm,<br>Abstieg 210Hm,<br>3:15, 10,3km                   | Ute Meerstetter<br>Barbara Hofer           | Senioren   |
| 25 | 05.12.2026                   | AB | Anwendung LVS-Gerät                             |    |   | Kurt Siegenthaler<br>Rudolf Neuenschwander | JO Aktive Gemütlich <br>Senioren KiBe <br>Tourenleiter |

Sobald der/die Leiter/in das Detailprogramm erstellt hat, wird es auf der Webseite aufgeschaltet. Die Anmeldung für eine Tour erfolgt direkt beim zuständigen Leiter/in, über die Website unserer Sektion <https://www.sac-grosshoechstetten.ch/tourenprogramm> oder über die Kontaktangaben im Detailprogramm. Bitte die jeweilige Anmeldefrist beachten. Wenn du das Detailprogramme der Touren per E-Mail erhalten möchtest, musst du deine E-Mail-Adresse unter obigem Link registrieren (austragen auch möglich).