



Senioren – Winter– und Sommerprogramm 2026

1	06.01.2026	SS1	Rootmoos	WS	Aufstieg 380Hm, Abstieg 380Hm, Dauer 3h, Distanz 7km	Ute Meerstetter Niklaus Bühler	Senioren
2	10.01.2026 oder 11.01.2026	AB	Schnee und Lawine	WS	Aufstieg und Abstieg ca. 400Hm	Robert Meerstetter Timmy Büeler	JO Aktive Gemütlich Senioren Tourenleiter
3	15.01.2026	ST	Trimlegable	WS	Aufstieg 750Hm, Dauer 3h, Abfahrt 750Hm	Niklaus Bühler Ruth Oberer	Senioren
4	05.02.2026	ST	Buufal	WS	Aufstieg 800Hm, Dauer 3:30h, Abfahrt 800Hm	Niklaus Bühler Ruth Oberer	Senioren
5	17.02.2026 bis 19.02.2026	SS1	Schneeschuhtourentage Mont Crosin (JU)	WT1		Ute Meerstetter Niklaus Bühler	Senioren
6	26.02.2026	ST	Lasebärg	WS	Aufstieg 620Hm, Dauer 2:30h, Abfahrt 620Hm	Niklaus Bühler Ruth Oberer	Senioren
7	03.03.2026	W	Gruyère Broc Chocolatier	T2	Aufstieg 300Hm, Abstieg 280Hm, Dauer 3:30, Distanz 12 km	Markus Sinniger Ute Meerstetter	Senioren
8	19.03.2026	ST	Niederhore	WS	Aufstieg 730Hm, Dauer 3h, Abfahrt 730Hm	Niklaus Bühler Ruth Oberer	Senioren
9	07.04.2026	W	Osterbrunnen Oberdiessbach - Heimberg	T1	Aufstieg 250Hm, Abstieg 310Hm, Dauer 3:10h, Distanz 8,1 km	Barbara Hofer Ute Meerstetter	Senioren
10	25.04.2026	AB	Seiltechnik			Stefan Hirschi Rudolf Neuenschwander	JO Aktive Gemütlich Senioren KiBe Tourenleiter
11	29.04.2026	W	Boll - Krauchthal (Via Jakobi)	T1	Aufstieg 270Hm, Abstieg 320Hm, Dauer 2:50h, Distanz 8,4 km	Ute Meerstetter Barbara Hofer	Senioren
12	05.05.2026	W	Düdingen - Fribourg (Sinn- und Klangweg)	T1	Aufstieg 220Hm, Abstieg 210Hm, Dauer 3:10h	Barbara Hofer Markus Sinniger	Senioren
13	27.05.2026	W	Krauchthal - Burgdorf (Via Jakobi)	T1	Aufstieg 475m, Abstieg 510Hm, Dauer 4:08h, Distanz 10,8km	Ute Meerstetter Barbara Hofer	Senioren
14	02.06.2026	BW	Balmberg - Wolfsschlucht	T2	Aufstieg 430Hm, Abstieg 830Hm, Dauer 3:45h, Distanz 8,5km	Markus Sinniger Barbara Hofer	Senioren
15	24.06.2026	W	Burgdorf - Häusermoos, Via Jakobi	T1	Aufstieg 480Hm, Abstieg 310Hm, Dauer 4:15h, Distanz 12,8 km	Ute Meerstetter Markus Sinniger	Senioren
16	07.07.2026	BW	Twingischlucht (Binn VS)	T2	Aufstieg 540Hm, Abstieg 450Hm, Dauer 3h, Distanz 8,3 km	Barbara Hofer Markus Sinniger	Senioren
17	22.07.2026	W	Häusermoos - Huttwil, Via Jakobi	T1	Aufstieg 250Hm, Abstieg 330Hm, Dauer 3:20h, Distanz 10km	Ute Meerstetter Barbara Hofer	Senioren
18	03.08.2026 bis 08.08.2026	BW	Tourentage Avers Juf	T3	Dauer 3h bis 5h	Ute Meerstetter Markus Sinniger	Senioren
19	26.08.2026	W	Huttwil - Willisau (Via Jakobi)	T1	Aufstieg 400Hm, Abstieg 470Hm, Dauer 5h, Distanz 15,5 km	Ute Meerstetter Niklaus Bühler	Senioren

20	16.09.2026 bis 17.09.2026	BW	Walenstadtberg - Oberschan	T2		Niklaus Bühler Barbara Hofer	Senioren
21	06.10.2026	BW	Sustenpass - Seebodensee - Steingletscher	T2	Aufstieg 245Hm, Abstieg 635Hm, Dauer 2:30h, Distanz 6,5 km	Markus Sinniger Barbara Hofer	Senioren
22	03.11.2026	W	Wachseldornmoos	T1	Aufstieg 210Hm, Abstieg 210Hm, Dauer 3:30h, Distanz 10km	Markus Sinniger Ute Meerstetter	Senioren
23	12.11.2026	AL	Rucksackerläsete			Markus Sinniger	Senioren
24	01.12.2026	W	Seftigen - Gurzelen - Amsoldingen	T1	Aufstieg 150Hm, Abstieg 210Hm, 3:15, 10,3km	Ute Meerstetter Barbara Hofer	Senioren
25	05.12.2026	AB	Anwendung LVS-Gerät			Kurt Siegenthaler Rudolf Neuenschwander	JO Aktive Gemütlich Senioren KiBe Tourenleiter

Sobald der/die Leiter/in das Detailprogramm erstellt hat, wird es auf der Webseite aufgeschaltet. Die Anmeldung für eine Tour erfolgt direkt beim zuständigen Leiter/in, über die Website unserer Sektion <https://www.sac-grosshoechstetten.ch/tourenprogramm> oder über die Kontaktangaben im Detailprogramm. Bitte die jeweilige Anmeldefrist beachten. Wenn du das Detailprogramme der Touren per E-Mail erhalten möchtest, musst du deine E-Mail-Adresse unter obigem Link registrieren (austragen auch möglich).