

## Senioren – Winter– und Sommerprogramm 2025

1	07.01.2025	W	Moosfluh - Bettmeralp	T2	Aufstieg 125Hm, Abstieg 575Hm, 2:40h, 7.8km	Ute Meerstetter Barbara Hofer	Senioren
2	11.01.2025 oder 12.01.2025	AB	Schnee und Lawine	L		Robert Meerstetter	JO Aktive Gemütlich  Senioren  Tourenleiter
3	16.01.2025	ST	Lueglespitz	WS	Aufstieg 680Hm, 3h, Abfahrt 680Hm	Niklaus Bühler	Senioren
4	28.01.2025	SS1	Sparenmoos	WT1	Aufstieg 150Hm, Abstieg 150Hm, 1:30h, 3km	Ute Meerstetter Niklaus Bühler	Senioren
5	06.02.2025	ST	Gemmenalphorn	WS	Aufstieg 450Hm, 2h, Abfahrt 760Hm	Niklaus Bühler	Senioren
6	11.02.2025	W	Blatten - Falleralp	T1	Auf- und Abstieg 280Hm, 3h, 9.2km	Ute Meerstetter Barbara Hofer	Senioren
7	27.02.2025	ST	Buufal	WS	Aufstieg 800Hm, 3:30h	Niklaus Bühler	Senioren
8	11.03.2025	W	Bettlach - Solothurn	T1	Aufstieg 35Hm, Abstieg 40Hm, 3:30h, 12.6km	Ute Meerstetter Markus Sinniger	Senioren
9	20.03.2025	ST	Faulhorn	WS	Aufstieg 500Hm, 2:30h, Abfahrt 1000Hm	Niklaus Bühler	Senioren
10	08.04.2025	W	Aspiegg	T2	Aufstieg 350Hm, Abstieg 430Hm, 4:30h, 13km	Markus Sinniger Urs Schneider	Senioren
11	26.04.2025	AB	Seiltechnik			Stefan Hirschi Rudolf Neuenschwander	JO Aktive Gemütlich  Senioren KiBe  Tourenleiter
12	13.05.2025	W	Melchnau - Huttwil	T1	Aufstieg 365Hm, Abstieg 270Hm, 3:30h - 4h, 11.2km	Urs Schneider Markus Sinniger	Senioren
13	27.05.2025	BW	Combe de Biaufond	T3	Aufstieg 510Hm, Abstieg 510Hm, 4h, 12km	Markus Sinniger Niklaus Bühler	Senioren
14	12.06.2025	W	Vue des Alpes - Col de la Tourne	T2	Aufstieg 470Hm, Abstieg 620Hm, 4:30h, 12.8 km	Urs Schneider Jacques Blumer	Senioren
15	30.06.2025 bis 04.07.2025	BW	Tourentage Engelberg	T3	3h - 5h	Ute Meerstetter Markus Sinniger	Senioren
16	22.07.2025	BW	Chlingenstock - Fronalpstock	T2	Aufstieg 340Hm, Abstieg 390Hm, 2:30h, 4.5km	Urs Schneider Niklaus Bühler	Senioren
17	07.08.2025	BW	Gsteig - Höji Wispile	T3	Aufstieg 750Hm, 4h, 8.7km	Niklaus Bühler Urs Schneider	Senioren
18	26.08.2025	BW	Schwarzsee - Euschelsspass - Jaun	T2	Aufstieg 520Hm, Abstieg 580Hm, 3:30h, 9 km	Markus Sinniger Barbara Hofer	Senioren
19	11.09.2025	BW	Geltenhütte SAC	T3	Aufstieg 630Hm, Abstieg 630Hm, 4:30h, 9 km	Niklaus Bühler Markus Sinniger	Senioren
20	23.09.2025	BW	Gspon - Visperterminen	T2	Aufstieg 360Hm, Abstieg 445Hm, 2:30h, 6.9km	Urs Schneider Barbara Hofer	Senioren
21	14.10.2025	W	Murten - Avenches	T1	Aufstieg 205Hm, Abstieg 180Hm, 4h, 13.8km	Ute Meerstetter Barbara Hofer	Senioren
22	04.11.2025	W	Gummischlucht (Gunten - Merligen)	T2	Aufstieg 345Hm, Abstieg 350Hm, 3h, 7km	Markus Sinniger Doris Sägesser	Senioren
23	13.11.2025	AL	Rucksackerläsete			Markus Sinniger	Senioren

24	02.12.2025	W	Emmenmatt - Hasle	T1	Aufstieg 55Hm, Abstieg 130Hm, 4h, 15.3km	Ute Meerstetter Markus Sinniger	Senioren
25	06.12.2025	AB	Anwendung LVS-Gerät			Rudolf Neuenschwander	JO Aktive Gemütlich  Senioren KiBe  Tourenleiter

Sobald der/die Leiter/in das Detailprogramm erstellt hat, wird es auf der Webseite aufgeschaltet. Die Anmeldung für eine Tour erfolgt direkt beim zuständigen Leiter/in, über die Website unserer Sektion <https://www.sac-grosshoechstetten.ch/tourenprogramm> oder über die Kontaktangaben im Detailprogramm. Bitte die jeweilige Anmeldefrist beachten. Wenn du das Detailprogramme der Touren per E-Mail erhalten möchtest, musst du deine E-Mail-Adresse unter obigem Link registrieren (austragen auch möglich).