

JO/KIBE Winter- und Sommerprogramm 2023

Nr.	Datum	Aktivität, Tourenziel/Thema, Details	Ort/Gebiet	Leitung	Zeit SKG	JO	KIBE	A
1	27.12.22 oder 28.12.22	Skitour - Buufal oder Puntel Altjahrstour		Ruedi Neuenschwander 079 240 70 40 Felix Arnold 031 701 28 04	3h - 4h L+	x		x
2	05.01.23 oder 06.01.23	Skitour - Bürglen, Schibespitz plus Neujahrstour		Ruedi Neuenschwander 079 240 70 40 Ramon Neuenschwander 078 718 50 63	3h - 4h WS	x		x
3	06.01.23	Klettern Halle - Ausdauer Wir bewegen unsere müden Knochen	O'Bloc Ostermundigen	Joël Wälchli 079 784 56 32 Marcel Gerber 079 475 97 47		x	x	
4	07.01.23 oder 08.01.23	Ausbildung - Schnee und Lawine		Robert Meerstetter 079 752 43 65 Alle Leiter Skitouren		x		x
5	13.01.23	Klettern Halle - Koordination Standardbewegungen	Climbox Langnau	Joël Wälchli 079 784 56 32 Patrick Siegenthaler 079 154 00 74		x	x	
6	14.01.23 oder 15.01.23	Skitour - Ochsen (Gantrisch) oder Pfaffen Vom Schwefelbergbad durch den Ofen oder Hinders Bergli über Tschugge		Stefan Hirschi 079 665 33 44 Ruedi Neuenschwander 079 240 70 40	2h - 3h WS+	x		
7	14.01.23 oder 15.01.23	Ausbildung - Schnee und Lawine (Ersatzdatum)		Robert Meerstetter 079 752 43 65 Alle Leiter Skitouren		x		x
8	21.01.23 oder 22.01.23	Skitour - Schrattenflueh		Niklaus Studer 031 711 20 75 Viktor Leitsoni 031 791 08 55	5h - 6h ZS-	x		x
9	27.01.23	Klettern Halle - Seiltechnik Richtig Sichern	Climbox Langnau	Stefan Hirschi 079 665 33 44 Timmy Büeler 079 333 81 94		x	x	
10	04.02.23 oder 05.02.23	Skitour - Tschipparällehore Von Horboden/ Springenboden über die Westflanke		Viktor Leitsoni 031 791 08 55 Felix Arnold 031 701 28 04	3.5h - 5h ZS-	x		x
11	10.02.23	Klettern Halle - Gleichgewicht und Stabilität Stabilität beim Klettern	Griffbar Steffisburg	Joël Wälchli 079 784 56 32 Fabian Hirschi 079 762 65 51		x	x	
12	18.02.23	Ski-, Schneeschuhtour - Mäggisernhorn oder Ochsen Diemtigtal Mit anschliessendem Fondue essen		Ruedi Neuenschwander 079 240 70 40 Ramon Neuenschwander 078 718 50 63	3.5h - 4.5h WS oder ZS	x		x
13	24.02.23	Klettern Halle - Ausdauer Wir gehen ans Limit	Climbox Langnau	Samuel Siegenthaler 075 418 10 37 Simone Siegenthaler 079 89709 87		x	x	
14	04.03.23 bis 06.03.23	Skihohtourenstage - Binntal Für JO'ler mit guter Kondition	Mittlenberghütte	Viktor Leitsoni 031 791 08 55 Ruedi Neuenschwander 079 240 70 40	5h - 6h WS+ bis ZS-	x		x
15	10.03.23	Klettern Halle - Klettertechnik Feel Free und Videoanalyse	Climbox Langnau	Stefan Hirschi 079 665 33 44 Timmy Büeler 079 333 81 94		x	x	
16	18.03.23 oder 19.03.23	Skitour - Niesehore		Ephraim Rindlisbacher 077 410 72 74 Stefan Hirschi 079 665 33 44	4h WS	x		x
17	24.03.23	Klettern Halle - Ausdauer Mehrere Seillängen nacheinander klettern	O'Bloc Ostermundigen	Joël Wälchli 079 784 56 32 Stefan Hirschi 079 665 33 44		x	x	
18	31.03.23 bis 03.04.23	Skihohtourenstage - Gauligebiet Für JO'ler mit guter Kondition	Gaulihütte	Hanspeter Stettler 031 712 01 85 Ruedi Neuenschwander 079 240 70 40	4h - 6.5h ZS+	x		x
19	14.04.23	Klettern Halle - Koordination Standardbewegungen	Climbox Langnau	Simone Siegenthaler 079 89709 87 Patrick Siegenthaler 079 154 00 74		x	x	

Nr.	Datum	Aktivität, Tourenziel/Thema, Details	Ort/Gebiet	Leitung	Zeit SKG	JO	KIBE	A
20	13.04.23 bis 16.04.23	Skihochtourentage - Jungfrauregion Für JO'ler mit guter Kondition	Vom Jungfrauoch ins Goms	Ephraim Rindlisbacher 077 410 72 74 Stefan Hirschi 079 665 33 44	4h - 6h ZS+ bis S-	x		x
21	28.04.23	Klettern Fels/Halle - Gleichgewicht und Stabilität Wir bewegen uns auf der Slackline	Irgendwo draussen mit Grillieren	Fabian Hirschi 079 762 65 51 Ramon Neuenschwander 078 718 50 63		x	x	
22	29.04.23	Ausbildung - Seiltechnik Grundwissen und Vertiefung		Stefan Hirschi 079 665 33 44 Ruedi Neuenschwander 079 240 70 40 Alle Leiter Bergsteigen		x	x	x
23	06.05.23 oder 07.05.23	Klettern Fels - Familienbergsteigen	Wilderswil	Marcel Gerber 079 475 97 47 Stefan Hirschi 079 665 33 44	4c bis 5c	x	x	
24	20.05.23 oder 21.05.23	Klettern Fels - Sandmeierrippe Mehrseillänge		Joel Siegenthaler 076 802 39 62 Patrick Siegenthaler 079 154 00 74	2.5h - 3.5h 5b	x		x
25	03.06.23 oder 04.06.23	Klettern Fels - Niederhorn Mehrseillänge		Marcel Jaun 079 532 67 34 Joel Siegenthaler 076 802 39 62	4b - 7a	x		x
26	17.06.23 bis 18.06.23	Ausbildung - Windegghütte		Samuel Siegenthaler 075 418 10 37 Viktor Leitsoni 031 791 08 55		x	x	x
27	18.06.23	Klettern Fels - Wimmis		Marcel Gerber 079 475 97 47 Joel Siegenthaler 076 802 39 62		x	x	
28	24.06.23 oder 25.06.23	Klettern Fels - Klettergarten		Daniela Wenger 079 259 66 80 Stephanie Bernhard 079 549 69 33		x		x
29	01.07.23 bis 02.07.23	Hochtour - Bächenstock (Seewen) Einfache Hochtour für Einsteiger, Anwendung des Erlernten aus der Ausbildung Fels und Eis		Stefan Hirschi 079 665 33 44 Fabian Hirschi 079 762 65 51	5h - 6h WS, 2a	x		x
30	08.07.23 bis 14.07.23	JO-/KIBE-Lager - Fels und Eis	Bäregg	Marcel Gerber 079 475 97 47 Ephraim Rindlisbacher 077 410 72 74		x	x	
31	15.07.23 bis 16.07.23	Hochtour - Balmhorn		Niklaus Studer 031 711 20 75 Samuel Siegenthaler 075 418 10 37	WS+	x		x
32	05.08.23 bis 06.08.23	Hochtour - Südostsporn Bietschhorn		Ephraim Rindlisbacher 077 410 72 74 Nicola Heiniger 076 432 67 78	14h S 4a	x		x
33	18.08.23	Klettern Fels/Halle -	Wimmis oder Climbox Langnau	Joel Siegenthaler 076 802 39 62 Stefan Hirschi 079 665 33 44		x	x	
34	26.08.23 bis 27.08.23	Klettern Fels - Les Pieds dans le Plat Mehrseillänge	Rocher Plat	Daniela Wenger 079 259 66 80 Jonas Meerstetter 079 584 16 28	4c (4b)	x		x
35	01.09.23	Klettern Fels/Halle - Beginn Hallensaison, Ziel/Projekt vereinbaren	Climbox Langnau	Stefan Hirschi 079 665 33 44 Joël Wälchli 079 784 56 32		x	x	
36	09.09.23 bis 10.09.23	Klettern Fels - Pieré du Moëlle		Ramon Neuenschwander 078 718 50 63 Stephanie Bernhard 079 549 69 33		x		x
37	15.09.23	Klettern Halle - Klettertechnik Griff- und Fusstechnik	Climbox Langnau	Joël Wälchli 079 784 56 32 Fabian Hirschi 079 762 65 51		x	x	
38	21.10.23	Klettern Fels - Familienbergsteigen	Wimmis	Stefan Hirschi 079 665 33 44 Ruedi Neuenschwander 079 240 70 40		x	x	
39	27.10.23	Allgemeiner Anlass - JO-Höck	Schützenhaus Grosshöchstetten	Joel Siegenthaler 076 802 39 62		x	x	
40	03.11.23	Klettern Halle - Kraft Bouldern	Griffbar Steffisburg	Fabian Hirschi 079 762 65 51 Ramon Neuenschwander 078 718 50 63		x	x	
41	17.11.23	Klettern Halle - Klettertechnik Grifftechnik	Climbox Langnau	Marcel Jaun 079 532 67 34 Stefan Hirschi 079 665 33 44		x	x	

Nr.	Datum	Aktivität, Tourenziel/Thema, Details	Ort/Gebiet	Leitung	Zeit SKG	JO	KIBE	A
42	01.12.23	Klettern Halle - Seiltechnik Richtig Stürzen	Climbox Langnau	Stefan Hirschi 079 665 33 44 Timmy Büeler 079 333 81 94		x	x	
43	00.01.00	Klettern Halle - Wettkampf Regio-Cup Sumiswald	Sumiswald	Joël Wälchli 079 784 56 32		x	x	
44	02.12.23	Ausbildung - Anwendung LVS- Gerät		Ruedi Neuenschwander 079 240 70 40 Alle Leiter Skitouren		x		x
45	15.12.23	Klettern Halle - Ausdauer So lange die Kräfte reichen	Climbox Langnau	Joël Wälchli 079 784 56 32 Stefan Hirschi 079 665 33 44		x	x	
46	26.12.23 bis 30.12.23	Klettertage - Finale Ligure		Joel Siegenthaler 076 802 39 62 Simone Siegenthaler 079 89709 87		x		x

Sobald der/die Leiter/in das Detailprogramm erstellt hat, wird es auf der Webseite aufgeschaltet. Die Anmeldung für eine Tour erfolgt direkt beim zuständigen Leiter/bei der zuständigen Leiterin über die Webseite unserer Sektion

https://www.sac-grosshoechstetten.ch/touren_JO.php

oder über die Kontaktangaben im Detailprogramm. Bitte die jeweilige Anmeldefrist beachten. Die Links für die Anmeldung sind bereits anfangs Saison vorhanden. Wenn du das Detailprogramm der Touren per e-Mail erhalten möchtest, musst du deine e-Mail-Adresse unter obigem Link registrieren (austragen auch möglich).